

撮影ガイド

東京駅、新丸ビル、皇居（二重橋、桜田門）から銀座

東京駅、丸の内側に37階建ての「新丸ビル」が、今年4月に誕生しました。隣の丸ビルと合わせると巨大なツインタワーです。地下1階から7階まで食やファッショングループの専門店があり、街歩き感覚の散策が売り物です。

新丸ビルを出て皇居に向かって歩くと、皇居の外苑があります。

手入れの行き届いた松林を見ながら歩くと、皇居見物の定番、二重橋、桜田門があります。定番の記念撮影が終わったら、少し歩いて東京国際フォーラムを望みながら有楽町から銀座に出ましょう。

「銀ブラ」です。終わったら、地下鉄・丸ノ内線「銀座」から「国會議事堂前」で千代田線に乗り換えて「代々木公園」で下車します。

皇居東御苑

出入り口は三箇所ありますが、地下鉄・大手町からの大手門、地下鉄・竹橋からの平川門が便利です。

今回は、地下鉄・東西線「竹橋」で下車してみましょう。歩いて5分ほどに皇居東御苑があります。お堀に掛かった木橋を渡り重厚な「平川門」をくぐると、江戸城の名残の石垣が続きます。各都道府県の木を見ながら二の丸庭園に着きます。数少ない江戸時代の日本庭園で、四季を通して花が咲いています。二の丸庭園から武藏野の面影を残す雑木林が続きます。平川門近くに「和氣清麻呂」像もあります。

入場は無料で、入場の際にカードが渡され、退園の際に窓口に返します。

終わったら、東西線「竹橋」から「九段下」で半蔵門線に乗り換えます。（九段下には靖国神社があります。）

「表参道」で千代田線に乗り換えて「代々木公園」で下車します。

六本木ヒルズ、東京ミッドタウン

東京ミッドタウンは、今年3月に防衛省の跡地にできた商業施設で、近くの六本木ヒルズと合わせてのコースになっています。



東京ミッドタウンは、広いグリーンと6つの建物からなる複合都市で、レストラン、ホテル、さまざまなショップや美術館が集まっています。白い外観で印象的な建物のサントリー美術館は押さえどころです。また、「ハイブリッド・ガーデン」をテーマに、さまざまな彫刻や絵画が各所に設置されています。

終わったら、地下鉄・千代田線「乃木坂」まで歩き（3分程度）「代々木公園」で下車します。

明治神宮、明治神宮御苑、代々木公園

セミナーの「青少年センター」からは、西参道を通り 20 分ほどで明治神宮本殿につきます。原宿からの表参道に比べ参詣者が少ないで、静かな神宮の森を体感できます。本殿前では、運がよければ結婚式を挙げたばかりの一行に会えます。新郎・新婦の記念撮影も見ることができます。盛んにシャターを切る多くの外国人。絵になる風景です。本殿で参詣後、表参道を少し原宿に向かいましょう。右手に明治神宮外苑があります。500 円の有料ですが、静かな庭園が広がります。南池では野鳥も見ることができます。加藤清正の下屋敷跡の井戸もあります。

しばらく休んだ後、表参道を原宿まで出ます。喧騒たる音楽と人の群れ。代々木公園へ続く道では、秋葉原の「萌え」や、70年代の名残の「ホコ天踊り」、ストリートミュージシャン、大道芸など、被写体が色々。

代々木公園の中は家族連れが多く、池の周りで遊ぶ子供たち、ジョギングを楽しむ家族など、休日の一こまが撮影できます。

中ほどには花壇もあります。

撮影終了後は明治神宮へ戻らず、原宿と反対方向に行きましょう。参宮橋門でます。参宮橋門から「青少年センター」までは5分程度です。

